

WEYARN Exerzitien im Domicilium

Die Advents- und Weihnachtszeit lädt zu Besinnung und innerer Einkehr ein – doch selten findet man in diesen Wochen die nötige Stille und Ruhe. Deshalb bietet der Verein Stiftung Domicilium im Seminar- und Meditationshaus in Weyarn den Kurs „Exerzitien zum Jahresbeginn“ an. Von Dienstag bis Samstag, 2. bis 6. Januar, führen Texte aus der Bibel und einzelner Mystiker die Teilnehmer ins Schweigen und zur Meditation. Ein tägliches Begleitgespräch soll dazu anregen, innere Impulse zu reflektieren, um heilsame Erfahrungen zu vertiefen. Exerzitienleiterin Miriam Blümel war 20 Jahre lang Ordensfrau und ist heute als Sozialpädagogin, Leiterin von Meditationen und Besinnungstagen tätig. Weitere Informationen und Anmeldungen zu den Exerzitien und anderen Kursen auf www.meditationshaus-weyarn.de und unter [0 80 20 / 90 48 51](tel:+49904851).
dak