

Mittwochmorgenmeditation Domicilium Weyarn

Doris Schaaf, 21.04.2021

Du kannst zehn Stunden am Tag sitzen, ohne einen Ton von dir zu geben, und doch ruhst du nicht in der Stille.

Solange du willst, dass die Stille kommt, wirst du nie frei von Spannung sein, vom Antrieb des Wollens.

Stille ist nicht das Gleiche, wie künstlich zum Schweigen gebrachtes Denken.

Sie ist qualitativ anders.

Vimala Thakar

Wenn wir die Ufer von Wort und Klang hinter uns lassen, tauchen wir ein in das Meer der Stille, in einen Raum, der nicht angefüllt ist von Gedanken, hier finden wir Nahrung.

Wir wissen nichts von der Stille,

sie ist ein unerforschtes Meer.

Wir wissen nicht, wie tief sie ist.

Wir wissen aber,

dass wir zuerst hineintauchen müssen,

bevor wir im Meer Schwimmen lernen können.

Vimala Thakar

Das Leben in der Dimension von Stille, Gewahrsein und Verständnis, trennt uns nicht von den Herausforderungen des Lebens

Vimala Thakar