

**Rezitationstext
der morgendlichen Meditation
(6.30-7.00 Uhr)**

**

Die Lebewesen sind unzählig:
wir geloben, sie zu retten.

Die Verhaftungen des Geistes sind endlos:
wir geloben, sie auszutilgen.

Die Dharma-Tore sind unermesslich:
wir geloben, sie zu durchschreiten.

Der Weg des Erwachens ist unübertrefflich:
wir geloben, ihn zu verwirklichen.

**